



KÚPELE *Bojnice*

*Občasník o súčasnosti, histórii
a budúcnosti bojnických kúpeľov*

3/2017



Vežička Ivanka - termálny prameň BR3

Vážení čitatelia, milí kúpeľní hostia!

Držíte v ruke tretie vydanie nášho časopisu, v ktorom vám chceme poskytnúť najnovšie informácie o živote v kúpeľoch takpovediac z prvej ruky. Aj preto opäť prinášame rozhovor s najkompetentnejším, predsedom predstavenstva a riaditeľom akciovej spoločnosti inžinierom Slavomírom Eliašom. V prvých dvoch číslach sa musel trochu posťažovať na nepriazeň a prekážky, s ktorými sa už dlhšie stretáva vo svojej snahe pokračovať v rozvoji a modernizovaní kúpeľov a skvalitňovaní všetkých služieb. Teraz však sú jeho slová oveľa optimistickéjšie.

Niektoré rozhodnutia vrcholných orgánov, o ktorých vás informuje, dávajú nádej, že budúcnosť bojnických kúpeľov nie je nenapraviteľne ohrozená. Že sa spravodlivo, podľa odborných argumentov, znovu posúdia okolnosti ohrozenia termálnych prameňov vplyvom hlbinej ťažby uhlia v ich blízkosti. Obyvatel'ov hornej Nitry a návštevníkov Bojníc určite poteší aj správa, že pracovníci pamiatkového úradu konečne vydali kladné stanovisko ku grandióznemu projektu ďalšiemu rozvoja kúpaliska Čajka a modernej výstavbe. Hoci po vzájomných ústupkoch.

Predstavíme vám aj našu fyzioterapeutku Katku Sahulčíkovú, s ktorou sa v kúpeľoch stretávajú pacienti s ťažkosťami pohybového ústrojenstva. Priaznivý účinok liečivej vody a rehabilitačné cvičenia, ktoré

zvládajú podľa jej pokynov si pochvaľujú. Spomenieme si aj na jedného z prvých lekárov MUDr. Jozefa Jamricha, ktorý ako prvý začal využívať moderné metódy kúpeľnej liečby.

V areáli kúpeľov ste svedkami čulého stavebného ruchu. Aj keď to vás, pacientov a ostatných hostí môže počas letnej sezóny trochu vyrušovať, vo vnútri časopisu sa vám pokúsime vysvetliť, prečo je to tak. Chceme vás aj ja požiadať o strpenie, pretože pripravujeme nové objekty, ktoré naše kúpele urobia ešte príťažlivejšími pre všetkých klientov a kúpeľných hostí.

Hoci náš časopis má dobrú odozvu medzi vami, čitateľmi, z čoho máme radosť, chceme vás opätovne požiadať o spoluprácu. Postačí, ak nám napíšete vaše skúsenosti a postrehy z vášho pobytu u nás. Privítame aj kritické pripomienky, aby sme prípadné nedostatky odstránili. Kontakty na nás nájdete v tiráži tohto časopisu.

Za doterajšiu spoluprácu a záujem vám ďakujem.



JUDr. Ctibor STACHA
predseda redakčnej rady
a predseda dozornej rady Kúpele Bojnice, a. s.



Pohľad na Kúpele Bojnice z vtáčej perspektívy. Na snímke vidno celý areál kúpeľného domu Mier, vľavo hore kúpeľný dom Lysec. Sériu fotografií, jednu si môžete pozrieť aj na prvej strane obálky, zhotovil pomocou lietajúceho dronu fotograf Branislav Ondro.

PO DLHŠOM ČASE MÁME DOBRÉ SPRÁVY

Aj v tomto čísle nášho časopisu vám na prvých stránkach prinášame rozhovor s predsedom predstavenstva a riaditeľom akciovej spoločnosti Kúpele Bojnice Ing. Slavomírom ELIAŠOM. Chceme čitateľom priblížiť, čo nového sa udialo v súvislosti s kúpeľmi, čo sa deje v ich areáli, aké sú plány do budúcnosti. Po viacerých skeptických slovách, ktoré použil v minulých častiach rozhovoru, tentoraz prezradil aj pozitívne skutočnosti.

V minulom aj predchádzajúcom vydaní časopisu ste sa, pán riaditeľ, pomerne pesimisticky pozerali na budúcnosť nielen kúpeľov, ale aj termálneho kúpaliska Čajka, ktoré je ich neodmysliteľnou súčasťou. V prvom prípade ste vyslovili obavy o dostatok termálnej vody pre liečebné účely v dôsledku pripravovanej hlbínnej ťažby hnedého uhlia Hornonitrianskymi baňami. Netrpezlivo ste čakali na odozvu Ministerstva životného prostredia SR, ktoré posudzovalo vplyv ťažby na životné prostredie a baníkom vydalo kladné stanovisko. Proti nemu ste protestovali a podali rozklad. Rozhodlo už ministerstvo?

Áno. V minulých dňoch sme dostali potešujúcu správu. Ministerstvo v plnom rozsahu uznalo všetky naše vecné aj procedurálne dôvody. Zrušilo svoje pôvodné rozhodnutie z decembra minulého roka a vrátilo vec prvostupňovému orgánu na nové konanie. Považujeme to za mimoriadny úspech, lebo doteraz sa nikdy nepodarilo prelomiť stanovisko štátnych orgánov v dosť komplikovanej rozpornej záležitosti medzi kúpeľmi a baňami. Veď pri prvom posudzovaní vplyvu ťažby uhlia nás ministerstvo ani nezaradilo medzi účastníkov konania. Tento nedostatok teraz napravilo...

Čo to pre vás znamená?

Posudzovanie bude pokračovať odznovu. My ako účastníci konania budeme môcť na rokovaníach priamo predkladať naše argumenty. Máme ich dostatok. *Ekonomickú opodstatnenosť ťažby hnedého uhlia na hornej Nitre a teda aj existenciu Hornonitrianskych baní Prievidza (HBP) ste spochybni aj iným spôsobom...*

Podali sme podnet na Protimonopolný úrad SR, v ktorom žiadame preskúmať monopolné postavenie HBP ako jediného možného dodávateľa hnedého uhlia, lignitu, pre Elektrárňu Nováky. Je totiž známe, že uhlie – lignit predávajú bane elektrárni za ceny približne trikrát vyššie ako je cena za porovnateľné uhlie v rámci Európskej únie a v okolitých štátoch. Pritom nám nie je známe, že by tieto ceny boli vygenerované súťažou, alebo boli posúdené Úradom pre reguláciu sieťových odvetví. Pritom každý obyvateľ Slovenska prispieva na chod elektrárne aj baní vyše desať eur. Okrem toho požadujeme aj ďalšie údaje k tejto problematike, pretože sa k nim jednoducho nedokážeme dostať.

Čo si od toho sľubujete?

Očakávame, že tento obchodný vzťah baní a elektrárne, ktorý traumatizuje občanov, bude podliehať takým formám obchodovania, aký je bežný vo svete.



To by potom znamenalo prijať opatrenia aj v oblasti životného prostredia aj vplyvu na zdravie obyvateľstva. Pretože mám k dispozícii poslednú štatistiku, v ktorej sa uvádza, že okres Prievidza je najviac zaťažený onkologickými chorobami, dokonca najviac zo všetkých okresov na Slovensku. U mužov počet zhubných nádorov je vyšší o **21 percent** a u žien o **20 percent**. Túto situáciu považujeme za alarmujúcu pre obyvateľov hornej Nitry a budeme požadovať od všetkých príslušných orgánov, aby ju analyzovali a prijali potrebné opatrenia. Môžem smelo povedať, že takýto zdravotný stav obyvateľstva určite nezapríčinila prevádzka bojnických kúpeľov. Nech si každý domyslí, čo v tomto okrese môže byť príčinou...

Kde ste získali tieto informácie?

V marci tohto roku sa uskutočnilo v Kúpeľoch Bojníc sympóziu, na ktorom sa zišli poprední slovenskí vedci, lekári a vysokoškolskí pedagógovia, ktorí sa venujú problematike liečby onkologických pacientov. Sympóziu zorganizovala Nadácia Výskum rakoviny. A na ňom sa hovorilo aj o štatistike výskytu zhubných nádorov na Slovensku. Štatistika bola zostavená na základe hlásení lekárov a pripravil ju Národný onkologický register a Národné centrum zdravotníckych informácií. Tieto skutočnosti nie sú verejnosti dostatočne známe, ale myslím si, že ľudia majú právo to vedieť...

Vráťme sa však k pozitívnym správam. Údajne už padlo rozhodnutie v súvislosti s termálnym kúpaliskom Čajka...

Chvalabohu! Dlhých trinásť rokov sme totiž bojovali s pamiatkami, ktorí posudzovali náš projekt vybudovania rozsiahleho akvaparku a moderného hotelového zariadenia. Pretože ho situujeme do údolia kúpaliska, na mimoriadne atraktívnom mieste, priamo oproti vežiam Bojnického zámku. Konečne sme dostali kladné stanovisko Pamiatkového úradu. Pravdaže, museli sme urobiť ústupky, prispôbiť náš projekt ich požiadavkám, ktoré zdôvodňovali dominanciou zámku, národnej kultúrnej pamiatky. Náš kompromis spočíva v tom, že sme zredukovali budovu hotela. Znížili sme kapacitu z pôvodných 800 lôžok takmer na polovicu.

To znamená, že už môžete začať s realizáciou projektu?

Ihneď sme začali s prácami na príprave projektovej dokumentácie pre potrebu územného rozhodnutia. Súbežne spracovávame aj realizačnú dokumentáciu, ktorá by mala byť hotová do februára budúceho roka. Ale niektoré čiastkové dokumentácie, týkajúce sa napríklad preložky inžinierskych sietí, tie by mali byť už skôr. Budeme sa snažiť, aby sme tieto prípravné stavebné práce začali už koncom tohto roka. Ak pôjde všetko podľa našich predpokladov, výstavba akvaparku a hotela s investičným nákladom 38 miliónov eur, by mala trvať asi tri roky.

Zopakujte prosím, čo všetko na kúpalisku pribudne...

Bude to desať nových krytých bazénov, priestory pre wellnes a fitnesscentrum. Areál bude slúžiť pre deti aj seniorov. K tomu prispôbime aj rôzne detské atrakcie a nebudú chýbať ani perličkové bazény, s teplejšou vodou pre starších návštevníkov. Vychádzali sme z toho, že do Bojníc prichádzajú celé rodiny s deťmi a vyhľadávané sú aj staršími občanmi. Ale kúpalisko Čajka bude k dispozícii aj pre kúpeľnú klientelu.

Pozrime sa teraz do areálu kúpeľov. Čo je v ňom nové?

Musím sa aj cestou nášho časopisu ospravedlniť všetkým kúpeľným hosťom, pretože ich môže čiastočne obmedziť stavebný ruch. Ale sľubujem, že všetko bude slúžiť pre nich. V centre sme začali budovať prístavbu ku kúpeľnému domu Mier, ktorá rozšíri jeho kapacitu. A pri kúpeľnom dome



Pohľad na súčasné kúpalisko Čajka sa čoskoro zmení.

Lysec sme začali stavať nadštandardné rehabilitačné centrum, ktoré bude s ním priamo prepojené. Cieľom je ďalšie skvalitnenie kúpeľných služieb.

Na druhej strane utíchol stavebný ruch v hornej časti kúpeľov. Čo ste tam vybudovali?

Podarilo sa nám uskutočniť zemné úpravy a vybudovať takzvané horizontálne komunikácie. Teraz môžu kúpeľní hostia prejsť pohodlne po upravenej komunikácii od liečebného domu Baník prakticky ku kúpalisku Čajka. Pravda, ešte to nie je úplne dokončené, pretože po oboch stranách komunikácie vysadíme mladé stromy, aby vznikla aleja. Bude mať približne 1500 metrov. Zvolili sme mliečne javory, ktoré sú mimoriadne estetické, najmä na jeseň. Chceme, aby sa tieto stromy stali pre kúpele dominantnými. Pretože takými sú teraz pagaštany. Sú to viac než storočné stromy, ale už dozívajú. Prispieva k tomu, že ich napáda hmyz, ploskáčik pagaštanový, ktorý spôsobuje predčasné opadávanie listov.

Mate aj iné plány?

V tomto roku chceme začať výstavbu nového vstupu do kúpeľov aj vstupnej budovy, v ktorej budú prijí-

macie kancelárie aj úrad riaditeľstva. Bude stáť nad známou „bojnickou kolonádou“, s prístupom po hlavnej ceste. Súčasný vstup od Opatoviec nad Nitrou však zachováme ako vedľajší.

Návštevníci si však všimli aj oveľa bohatšiu kvetinovú výzdobu...

Na kvety kladieme veľký dôraz, pretože spríjemňujú hostom pobyt u nás. O kvety sa však treba pravidelne starať. Môžem prezradiť, že sme v kúpeľoch vyhlásili pre kolektívy, zabezpečujúce chod niektorých prevádzok, súťaž o najkrajšiu kvetinovú výzdobu. Vyhodnotíme ju a v našom časopise uverejníme aj jej výsledky.

V neposlednom rade je namieste otázka, ako prebieha tohoročná letná kúpeľná sezóna?

Myslím, že tradične dobre. Všetky izby sú obsadené domácimi i zahraničnými hosťami a pacientmi. Čo svedčí, že záujem o naše kúpele neúpadá. Aj preto musíme stále hľadať možnosti ako zvýšiť kapacitu ubytovania a skvalitňovať kúpeľné služby...

Za rozhovor poďakoval: (pre)

Predstavujeme:

Fyzioterapeutka Katarína SAHULČÍKOVÁ

Fyzioterapeutka Bojnických kúpeľov, 29-ročná **Mgr. Katarína Sahulčíková** je profesionálka, ktorej povolanie je zároveň jej koníkom. Vzťah k tejto profesii u nej rástol štúdiom na dvoch vysokých školách a prax ho len znásobila. Na dvere jej ordinácie v kúpeľnom dome Mier zaklopalo už mnoho domácich i zahraničných pacientov, ktorí hľadali pomoc pri riešení svojich zdravotných ťažkostí. Úzko spolupracuje s lekármi Bojnických kúpeľov, ktorí naordinujú liečebnú terapiu. Tú ona krok za krokom realizuje. K pacientom pristupuje individuálne, rešpektuje ich zdravotný postih a aj osobnosť. Je veľkým umením liečiť človeka správnym pohybom a nájsť cestu, ako mu zlepšiť kvalitu života. Mladá odbor-

níčka má u pacientov veľkú dôveru. Vybudovala si ju dobrým prístupom a svojím umením presvedčiť a získať ľudí pre pohyb, ktorý znamená plnohodnotnejší život.



Fyzioterapeutka Katarína Sahulčíková je i dobrou psychologičkou. Od prvého kontaktu s klientom konzultuje postup rehabilitácie a vníma i jeho pocity a bolesť. Už prvé dni v kúpeľoch naznačia nielen ťažkosti, ale i zvládanie postupnej záťaže pri rehabilitácii. Pri ťažkostiach po konzultácii s lekármi hľadá nový postup ako liečbu spríjemniť a i zefektívniť v prospech pacienta. Keďže sama je vyznávačkou zdravého pohybu a jogy, môže i tieto svoje skúsenosti využiť pri terapii. To, čo radí svojim pacientom, sama i aktívne praktizuje. Preto ju večer môžete stretnúť v športovom úbore pri

lesnom behu, na kolieskových korčuliach alebo na obľúbenom bicykli.

Ľudia prídu do kúpeľov z domáceho prostredia často ustráchaní, nevedia si pomôcť a nedokážu sa zo svojej nemohúcnosti sami vymotať. Pritom veľkou pomocou je správny pohyb a telesné aktivity, ktoré pre vek či komplikácie po operáciách a úrazoch zanedbali. Fyzioterapeutka nielen učí, ako sa dostať opäť do kondície, ako vstať, sadnúť si či sa otočiť, ale naučí i spôsob, ako to dokázať. Pacienti sú spočiatku niekedy nedôverčiví, ale po pár dňoch zisťujú, že to, čo bolo pre nich nepredstaviteľné, je zrazu možné.

„Prišla k nám seniorka po operácii a nedôverovala si. Všetko ju bolelo, zdolať niekoľko schodov bolo pre ňu nemysliteľné. Po niekoľkých dňoch sa mi podarilo zmeniť jej zmýšľanie,“ – spomína Katarína Sahulčíková. „Pridávali sme záťaž, využili pomôcky na cvičenie a spojili s terapiou liečivej vody. Upravila sa jej chôdza a na cvičenia už chodila s úsmevom. Úplné víťazstvo sme dosiahli, keď po inštrukciách začala používať nordicwalkingové palice. Z nemohúcej a ľutujúcej sa ženy sa stala aktívna pacientka, ktorá i trikrát denne obišla po oddychovej trase celé kúpele. Množstvo pohľadníc od klientov i komunikácia s nimi na sociálnych sieťach potvrdzujú, že pohyb prináša zázraky a ľudia sa k nám veľmi často vracajú ako samoplátcovia,“ – dodáva fyzioterapeutka.

Pacienti milujú aj aktivity vo vode. Cvičia, relaxujú a pomáhajú svojmu telu nájsť stratenú svižnosť aj ohybnosť. Hudba ich správne naladí a ľahšie prekonávajú bolesti chrbta, pohybového aparátu a končatín. Často najmä zahraničná klientela z Nemecka a Rakúska odmení úsilie cvičiteľky v bazéne veľkým potleskom. Je to uznanie za jej snahu zlepšiť ich zdravie. Ale to nestačí. Snahou fyzioterapeutky je pre-



Fyzioterapeutka Mgr. Katarína Sahulčíková učí pacientov správne mu pohybu a fyzickej aktivite. Pacienti si môžu cvičenie sledovať aj v sústave zrkadiel.

svedčiť klientov, aby sa o seba systematicky starali, vyšli z letargie a prekonali lenivosť. Ak sa podarí aj táto edukácia a motivovanie pacienta, je to veľký prínos nielen pre neho samého ale aj pre blízkych a rodinu v ktorej žije.

(oš)

Snímky: (pre)

PRAMIENOK Z HISTÓRIE

Prvá Československá republika a jej predstavitelia, vedomí si významu cestovného ruchu pre hospodársky rozvoj krajiny, rozhodli sa podporiť návštevu kúpeľov. Návštevníkov v marci 1935 motivovali aj 50% zľavou z ceny lístka na vlak, vtedy najrozšírenejšieho druhu dopravy. To bolo dosť. Cestujúci však musel splniť štyri podmienky: „1. Pred nastúpením cesty do kúpeľov musí návštevník predložiť u osobnej pokladnice v nástupnej stanici kúpeľnú poukážku, vyplnenú na prvej strane k orazítkovaniu. Poukážku možno kúpiť v každej stanici v osobnej pokladni. 2. Tuzemský návštevník československých kúpeľov musí pri ceste do kúpeľov a späť prejsť po dráhach čsl. štátnych železníc aspoň 100 km, zahraničný návštevník aspoň 60 km. 3. Návštevník sa musí zdržať v kúpeľoch 10 dní, čo aj v rôznych kúpeľoch. V tomto prípade musí však zachovať aspoň 10 dennú spojitosť medzi jednotlivými dobami pobytu v týchto kúpeľoch. 4. Pred nastúpením na spiatocnú cestu musí návštevník dať poukážku potvrdiť správou kúpeľov a opatriť ju štátnym kolkom.“ Podotýkame, že spomenutá zľava na cestovnom sa poskytovala iba osobám zdržujúcim sa v kúpeľoch zo zdravotných dôvodov a vzťahovala sa na spiatocný lístok.

- erk -

PODIEL NA ZLEPŠOVANÍ KVALITY ŽIVOTA

Rokovali odborníci na fyziatriu, balneológiu a liečebnú rehabilitáciu

Začiatkom júna sa v Bojniciach uskutočnil 27. zjazd Slovenskej spoločnosti pre fyziatriu, balneológiu a liečebnú rehabilitáciu. Zúčastnilo sa na ňom bezmála 300 odborníkov, ktorí sa zaoberali nielen stavom tohto medicínskeho odboru, ale i diagnostikou a novými metódami liečby. O zhodnotenie sme pre náš časopis požiadali predsedu spoločnosti doc. MUDr. Karola HORNÁČKA, PhD. a prezidentku Asociácie slovenských kúpeľov MUDr. Janku ZÁLEŠÁKOVÚ.

Doc. Karol Hornáček: „Diskusia priniesla nové námety a dala i odpoveď na tému štiepenia nášho odboru, ktorá sa z času na čas objavuje v každodennej praxi. Fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia je komplexný odbor založený na timovej práci niekoľkých odborníkov. Od lekára, cez maséra, zdravotnícky personál po až po psychológa a logopéda. My pracujeme s ľuďmi, ktorí majú ťažké a dlhotrvajúce ochorenia a nikdy to nie je postavené na jednom odborníkovi. Úspech vidím iba v spolupráci všetkých pri lôžku pacienta a musím pripomenúť silu Svätoplukových prútov. To platí aj pre náš odbor.

Slovensko má v tomto medicínskom odbore vysoký európsky i svetový kredit a patrí k špičke. Ved' značná časť svetovej rehabilitácie vychádza z bývalej Československej školy. Mnohé metódy zakladateľov rehabilitácie sú pilierom liečebných postupov aj vo vyspelom svete. Ak k tomu pripočítame domáce kúpeľníctvo a liečivé vody, sme v rehabilitácii lídrami a potvrdzuje to i klientela, ktorá u nás hľadá stratené zdravie.

Zjazd v Bojniciach naznačil aj riešenie aktuálnych problémov. Vytvára sa zoznam zdravotných výkonov ako i nové štandardy liečebné a terapeutické, rieši sa i systém platenia odborníkov v nemocniciach. Veľsa si sľubujeme i od prepojenia nášho odboru na európske štruktúry. Veľký potenciál vidím i v edukácii našich odborníkov, nielen na pracoviskách v kúpeľoch ale aj v školách, kde nám rastú nové osobnosti.

Význam a perspektíva nášho odboru vzrastajú aj tým, že je to liečebno-preventívny odbor. Naši odborníci menia nevhodné správanie človeka v práci, problémom predchádzame, človek je zdravší. Šetríme tak i na farmakoterapii, ktorá je u ľudí stále menej populárna. Tým sa znižuje opotrebovanosť pohybového aparátu a znižuje ekonomické zaťaženie i bolesť pacienta. To má veľký význam aj u mladých ľudí, ktorí vedú pasívny spôsob života, sedia za počítačmi a my sa ich snažíme učiť lepšiemu držaniu tela, správnej chôdzi a pohybovým stereotypom. Takto zlepšujeme pohybové aktivity populácie, vychovávame

zdravšieho človeka s vyššou kvalitou života. Na druhej strane prinášame štátu a poisťovniam ďalšiu úsporu financií.“

MUDr. Janka Záležáková:

„Slovensko je bohaté na liečebné kúpele. Máme ich v 25 mestách a lokalitách a naozaj zlepšujú kvalitu života ľudí. Takže máme v tomto smere nezastupiteľné miesto. Aj Európa, v ktorej žijeme, starne a narastajú civilizačné ochorenia. Na každom rokovaní európskych orgánov v Bruseli, kde sa hovorí o zdravotnom stave obyvateľov starého kontinentu sa zdôrazňuje, že treba predĺžiť život seniorov minimálne o dva roky v dobrom zdraví. Pretože choroba a utrpenie v starobe kráčajú spolu a spôsobujú smútok a bolesť aj najbližším a príbuzným. Práve tento náš odbor a všetky jeho súčasti, majú v sebe jedinečnú silu, pretože zlepšuje kvalitu života. V tomto sme priekopníkmi a naši špičkoví odborníci a zakladatelia posunuli kúpeľníctvo aj v medicíne dôkazov. Pretože moderná medicína je založená práve na nich, a to platí aj o našej komplexnej kúpeľnej terapii. A práve Slovensko vnieslo do európskeho kúpeľníctva najcennejší vklad. Škoda, že tento potenciál naša krajina nevyužíva naplno. Navyše v kúpeľoch, kde máme na to čas, robíme aj edukáciu klientov, ktorá má pre ich zdravie a kvalitu života zásadný význam.

Oceňujem i nový onkologický program Bojnických kúpeľov, s cieľom pomôcť hlavne ženám s týmto ochorením po ukončení liečby. Zloženie vody dáva šance na úspech, na načerpanie sebadôvery a psychickej pohody. Po všetkých intervenciách a terapiách potrebujú absolvovať rekondíciu a zlepšenie kvality života. Osobne sa veľmi teším, že pacientkam po operáciách prsníkov podali pomocnú ruku Bojnické kúpele. Patria medzi tie na Slovensku, ktoré sa snažia stále držať najvyšší level kvalitnej kúpeľnej starostlivosti.“



Spracoval: (oš)

Spokojná klientka

Prechádzala vynovenými cestičkami v areáli kúpeľov, obdivovala vence žiarivých kvetov na každej vežičke aj pod oknami kúpeľných budov a všade sviežu zeleň. Zastavila sa v Bašte pri prameni, pozorovala plávajúce kačky na hladine jazera, ktorú čeril slabý vetrík. Potom prešla okolo veľkej podkovy kúpeľného domu Baník. Zišla dolu, k Jánovmu kúpeľu a konečne si dala vychýrenú chutnú kávu v Kúpeľnej kaviarničke. Učarovali jej rozkvitnuté lekná v jazierkach, aj mohutné platany a košaté gaštany. Uzanlivo pokyvka hlavou, keď zistila, že sa v kúpeľoch zasa niečo stavia. Bývalá novinárka, **Ing. Jolana Všetěčková** z Dolných Vesteníc, sa do Bojníc vrátila po roku. Pobyt si rada zaplatila z vlastnej peňaženky.



„Som tu už po druhý raz, pretože sa mi tu veľmi páči. Ubytovanie, strava, procedúry a všade sú veľmi milí, láskaví ľudia. Priznám sa, že predtým som už pobudla vo viacerých iných kúpeľoch na Slovensku. Ale tie sa nedajú s bojnickými porovnať. Mnohé sú v zúboženom stave. Tu však vidím opäť niečo nové, krajšie. Vyrastajú nové budovy, staré sa opravujú. Som tu veľmi spokojná...“

(pre)

Napísali ste nám

„Týmto chcem vyjadriť pochvalu a poďakovanie celému kolektívu LD Baník za profesionálny a ľudský prístup. Výborná kuchyňa, milý personál. Ďakujem!“

T. Binková 16. 5. 2017

„Ste vynikajúce zariadenie. Veľká vďaka za vzornú starostlivosť. Veľké ďakujeme vyslovujeme pani doktorke Slezákovej, fyzioterapeutom, masérom, pracovníkom z vodoliečby, dievčatám z recepcie, chyžným, skvelému kuchárovi a všetkým zamestnancom za vynikajúcu stravu. No jednoducho, ste výborní všetci.“

Naše hodnotenie 1****.

Ján a Anna Fogašovci 13. 5. 2017

„Ďakujem personálu LD Mier za vysoko profesionálny a ľudský prístup ku klientom. Pracovníkom recepcie, ktorí sa ma po príchode včas ráno hneď ujali, zdravotníkom, MUDr. Čulejovi za profesionalitu, pani upratovačke za čistotu, pracovníkom kuchyne a diétnej jedálne za skvelé jedlo a ochotu, pracovníkom wellness, masérom, rehabilitačným a ostatným pracovníkom elektroliečby... Skrátka všetkým, ktorí sa starajú o klientov. Bol to môj prvý pobyt v kúpeľoch, ale práve vďaka tejto dobrej skúsenosti, určite nie posledný. Sú to profesionáli, ktorí robia svoju prácu dobre a robia ju radi. Ďakujem!“

Jana Habočíková, Michalovce (izba č. 66) 27. 7. 2017

MALÝ RAJ V SRDCI KÚPEĽOV

Tak nazýva **Kúpeľnú kaviarničku** jej vedúca Svetlana Čertíková. Má pravdu. Nachádza sa naozaj v samom centre bojnických kúpeľov, pod košatými gaštanmi, v jednej z najstarších budov Jánovho kúpeľa. Po oboch stranách sú termálne jazierka, v ktorých plávajú ryby a kvitnú lekná. Kaviarnička ponúka bohatý výber alkoholických aj nealkoholických nápojov, pivo Urpiner, aj CZ Svijany. Veľmi populárne je čierne 13-stupňové pivo. Kúpeľní hostia ju takisto vyhľadávajú kvôli kvalitnej káve z fairtrade obchodu, od belgickej spoločnosti PURO. Ku káve si môžu vybrať z množstva rôznych druhov čerstvých zákuskov a koláčikov z famózneho lokálneho výrobného závodu v neďalekej Kaniaňke. Nechýbajú bezlepkové sladkosti a maškrty pre diabetikov. Kaviarnička je zároveň akýmsi malým kultúrnym strediskom v kúpeľoch. Každý podvečer sú v nej multižánrové koncerty. Ale aj divadelné predstavenia a premietanie filmov. Hostia sa môžu tešiť tiež na skupinové, či individuálne hodiny jogy, kardio cvičenie, aj zumbu.

Kaviarničku predstavujeme obrazom na poslednej strane obálky nášho časopisu.

(r)

NESTOR BOJNICKÝCH KÚPEĽOV

Pripomíname si lekára a balneológa MUDr. Jozefa Jamricha

V ýznamnou osobnosťou v novodobej histórii Bojnických kúpeľov bol lekár a humanista **MUDr. Jozef Jamrich**. Narodil sa 13. septembra 1934 v Bojniciach a svojmu rodisku a mestu, ktoré nadovšetko miloval, venoval celý aktívny pracovný život. Pochádzal z rodiny bojnického murára, kde ho od malička vychovávali k láske k ľuďom, úcte k pozitívej práci a k morálnym hodnotám. Po skončení Gymnázia v Prievidzi študoval na Lekárskej fakulte UK v Bratislave. Po promócii sa vrátil do svojich Bojníc a dlhé roky pracoval na chirurgickom oddelení tunajšej nemocnice. Ďalšie životné okolnosti ho na konci 60-tych rokov minulého storočia zaviedli do Bojnických kúpeľov, pričom alternatívne si ešte niekoľko rokov udržiaval operatérsku prax v nemocnici.

Potom sa však už bezvýhradne venoval balneológii a kúpeľníctvu v Bojniciach, ktoré boli ešte súčasťou Československých štátnych kúpeľov Rajecké Teplice. Mimoriadnou mierou sa zaslúžil o výstavbu liečebného domu Baník v 70-tych rokoch a to v spolupráci s vtedajším federálnym Ministerstvom palív a energetiky. Ako primár, pôsobiaci v kúpeľnej organizácii a následne i vedúci pracovník, si stále viac uvedomoval, že rozvoj Kúpeľov Bojnice aj okolitého regiónu je možné dosiahnuť len využitím potenciálu, ktorý história kúpeľov ale i jedinečného prostredia, v ktorom sú kúpele situované, umožňovali. Preto

venoval všetky sily na osamostatnenie sa od Rajeckých Teplic a vytvorenie Kúpeľov Bojnice ako samostatného štátneho podniku, ktorý sa následne pretransformoval na štátnu akciovú spoločnosť. Pre Bojnické kúpele, ktoré už viedol ako riaditeľ štátneho podniku i štátnej akciovej spoločnosti, zabezpečil prechod na súkromnú akciovú spoločnosť tak, aby sa Kúpele Bojnice mohli ďalej rozvíjať a napredovať.

Kvalifikované vedenie i po privatizácii zabezpečilo mimoriadny a pre Slovensko nevidaný nárast zahraničnej klientely, ktorá kúpele Bojnice navštevovala, a to najmä z Rakúska, Nemecka a Nórska. Takýto narastajúci potenciál, či už po finančnej alebo kultúrno-spoločenskej stránke umožnil MUDr. Jozefovi Jamrichovi založiť novú tradíciu Kúpeľného hudobného leta. Tento čin priniesol do regiónu kultúrne oživenie a prezentáciu najkvalitnejších hudobných telies z domova i strednej Európy, čo ocenilo nielen publikum ale aj odborná verejnosť. Podujatie naplnilo starú múdrosť, že kúpele liečia nielen telo ale i dušu pacienta.

MUDr. Jozef Jamrich bol vysokokvalifikovaný odborník, milovník života a umenia, pričom svoj mimoriadne ľudský prístup, či už voči pracovníkom – kolegom, alebo ľuďom, ktorí sa na neho obrátili, prejavoval každodenne. Do srdca ľudí sa zapísal ako nezištný priateľ, ktorý naplňal Hipokratovu prísahu. Položil základy Bojnických kúpeľov, ktoré rozvíjajú jeho nasledovníci a ktoré sú na vrchole slovenského kúpeľníctva.

Zomrel 16. februára 2008 v Bojniciach. Na pamiatku MUDr. Jozefa Jamricha pripravuje vedenie kúpeľov umiestniť na kúpeľnom dome Baník pamätnú tabuľu.



Doktor Jamrich bol známy dobrým vzťahom k pacientom. Snímka z jeho ordinácie v kúpeľoch (1988). Foto: P. Remiáš

(r)



Kto ničí vyhlíadku nad Bojnícami?

Dlhé roky chodievali počas prechádzok domáci obyvatelia, ale aj návštevníci zo širokého okolia na kopec nad Bojnícami, kde sa medzi stromami otvára nádherná vyhlíadka. Z tohto miesta je totiž vidieť ako na dlani nielen majestátny Bojnický zámok, ale aj Prievidzu a celú Hornonitriansku kotlinu s pohoriami Vtáčnik a Žiar. Treba však povedať, že táto vyvýšenina nebola veľmi bezpečná. Neopatrný návštevník mohol ľahko spadnúť do hlbokkej rokliny. Preto sa vedenie bojnických kúpeľov, v rámci úpravy celého

okolia, rozhodlo investovať aj do vyhlíadky. Urobiť ju bezpečnejšou a atraktívnejšou pre turistov, ale tiež kúpeľných hostí. Náklady dosiahli približne stotisíc eur. Okrem vybetónovania terasy, estetickej ohrady a umiestnenia lavičiek, osadili tam aj d'alekohľad. Aby si mohli návštevníci, po vzhodení príslušnej mince, priblížiť detaily celej panorámy.

Lenže už od otvorenia na jar minulého roku vyhlíadku sústavne ničia vandali. Nielenže tam nechávajú



mnoho neporiadku, ale pokoj im nedali ani lavičky a predovšetkým ich láka d'alekohľad. Niekoľkokrát ho poškodili, keď do neho namiesto mincí nasťali rôzne predmety, vrátane plieškov či konárikov. Kúpele ho vždy dali opraviť. Ale nedávno tento masívny prístroj poškodili úplne. Ukradli aj hlavnú časť, samotný d'alekohľad. Sklamaná je z toho riaditeľ kúpeľov Slavomír Eliaš. Vyhlíadku v podstate kúpele darovali verejnosti a mestu Bojnica, v katastri ktorého leží. Preto právom očakáva, že sa o ňu bude mesto viac starať. Odvážať odpad, ale aj dohliadať na to, aby ju niekto neničil.

Text a snímky: (pre)



KLIENTOV ČAKAJÚ NOVINKY

Budujeme nové rehabilitačné centrum

Našou snahou je každý rok prinášať klientom Kúpeľov Bojnice nejaké vylepšenie existujúceho produktu ako aj niečo nové, či už v rehabilitácii, relaxačných procedúrach, pobytových balíčkoch, alebo v skrášľovaní kúpeľného parku. Ďalšie skvalitňovanie služieb prinesie do našich kúpeľov aj nové **rehabilitačné centrum**. Začali sme ho stavať v prvej polovici tohto roka. Viacerí kúpeľní hostia si už iste všimli, že nová stavba rastie v tesnej blízkosti liečebného domu Lysec. Práve s ním bude rehabilitačné centrum prepojené chodbou z prvého poschodia.

Centrum bude mať dve nadzemné podlažia. Jeho súčasťou bude oddelenie vodoliečby, vybavené najnovšími typmi vaní, spolu s relaxačnou miestnosťou s výhľadom do kúpeľného parku. Taktiež plánujeme vytvoriť oddelenie špeciálnych zábalov. Súčasťou bude **beauty** časť, venovaná kráse, teda všetkému, čo slúži kráse tela, vrátane kozmetiky, ale aj pohybových a stravovacích aktivít. Do portfólia našich produktov mienime zaradiť aj úplnú novinku v bojnických kúpeľoch – v centre sa budeme venovať **ajurvéde**. Je to liečba, ktorá silou starovekej metódy, silou a vôňou liečivých olejov z exotickkej Srí Lanky pomáha získať rovnováhu životnej energie. Niektoré súčasti centra ešte



riešime a ak nám to priestorové možnosti dovoľia, vznikne i relaxačný priestor pre **jogu**.

Veríme, že rozšírenie ponuky služieb bude pre našich návštevníkov lákavé, keďže skladba procedúr bude zaujímavá nielen pre dlhší liečebný pobyt, ale aj pre krátkodobý relax počas víkendov. Centrum rehabilitácie plánujeme dokončiť začiatkom roka 2018, pričom počítame s investíciou približne dva milióny eur.

Ing. Katarína Balážová, prevádzková riaditeľka
Snímka: (pre)

© KÚPELE BOJNICE – občasník o súčasnosti, histórii a budúcnosti bojnických kúpeľov

Vydáva akciová spoločnosť Kúpele Bojnice

IČO: 31638694; distribuuje vydavateľ; nepredajné;

e-mail: marketing@kupele-bojnice.sk

Riadi redakčná rada: **JUDr. Ctibor Stacha** – predseda; členovia: **Ing. Katarína Balážová, PhDr. Marián Ondáš, Mgr. Pavol Remiaš**

Redakčné práce: **Občianske združenie BENEDIKT**

Jazyková úprava: **Daniela Remiašová**

Grafická úprava: **Ing. Erik Kližan, Ján Sabo**

Tlač: **Tlačiareň Ofsetka, Prievidza**

Registračné číslo: **EV 5489/17**

ISSN 2454-0412

FOTO na obálke: **Branislav Ondro, Pavol Remiaš** a archív



- nachádza sa v centre kúpeľ'ov v liečebnom dome Jánov kúpeľ'
- otvorená denne, v lete od 8,00 do 22,00, v zime od 8,00 do 23,00 hod.
- každý večer hudobná produkcia
- ponúkame široký výber nápojov, koktejlův, smoothie, zákuskův a koláčikův
- kvalitná káva od belgickej spoločnosti PURO



KÚPEĽNÁ KAVIARNIČKA



HVIEZDNI **KREINS**
ŠTVRTOK 29.6. / KÚPEĽNÁ KAVIARNIČKA
19.00/ 2€

